

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Юлейник И.Е./**МЕНЮ**
6 февраля 2026 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,32	2,92	16,08	94,82	4,39
2024	ТК № 60	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,52	5,09	26,85	175,82	0,51
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	49,52	0,70
Итого			480	12,58	12,94	58,17	397,32	6,15
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	195	2,73	4,90	12,81	88,94	1,08
Итого			195	2,73	4,90	12,81	88,94	1,08
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	50	2,97	4,23	4,89	69,61	3,02
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	7,43	7,25	11,56	146,10	6,25
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	17,14	17,27	33,40	357,52	15,87
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			660	29,25	28,97	74,99	682,16	25,14
Полдник								
2024	ТК № 63	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	75	11,66	5,24	8,25	126,72	0,60
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА)	120	3,03	8,78	17,30	160,98	10,86
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,95	0,76	12,67	65,51	0,00
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	5,82	1,94	34,47	178,51	0,12
Итого			460	23,22	16,77	86,89	592,57	11,82
Всего				67,78	63,58	232,86	1 760,99	44,19

Шеф повар (зав. производством) _____ Семёнова Ю.Д.